



**Schlagworte:** Nachts ■ Aufstehen ■ Pflege

### Ausgangslage

Ein Elternteil erzählt, dass sein pflegebedürftiges Kind nachts oft aufwacht und dann Hilfe braucht. Der erste Impuls des Elternteils ist, sofort in Hektik zum Kind zu laufen. Dabei hat sich der Elternteil in der dunklen Wohnung verletzt. Er suchte daher nach einer Möglichkeit ruhiger reagieren zu können.

### Der Pflegeschatz

Bevor der Elternteil ins Bett geht, kocht er eine Thermoskanne mit Tee. Die Thermoskanne steht neben dem eigenen Bett. Wenn das Kind aufwacht, trinkt er zuerst einen Schluck Tee, um sich selbst zu beruhigen. Danach geht der Elternteil in das Zimmer des Kindes.



© Bild: Pflegeschätze 2025 - Klara Schwibbert

### Nutzenbeschreibung

Der Elternteil nimmt sich einen Moment um zur Ruhe zu kommen. Er kann so in der Nacht mir mehr Ruhe und Besonnenheit reagieren.