



Schlagworte: Erholung ■ Achtsamkeit ■ Selbstständigkeit

Ausgangslage

Ein Elternteil erzählt, dass das pflegebedürftige Kind meistens betreut werden muss. Das ist eine hohe Belastung für die Eltern. Manchmal spielt das Kind jedoch selbstständig oder mit dem Geschwisterkind.

Der Pflegeschatz

Die Eltern nutzen die kurzen Momente bewusst als Pausen. und genießen diese zum Beispiel auf der Couch oder trinken einen Kaffee zusammen.



© Bild: KI generiert, chutikan - stock.adobe.com

Nutzenbeschreibung

So bekommen die Eltern in ihrem Alltag kurze Momente der Erholung und haben Zeit für sich selbst.