



Schlagworte: Alltagsstrukturen ▪ Weiterentwicklung ▪ Erwerbsarbeit

Ausgangslage

Ein Elternteil erzählt, wie er es schafft sich im vollen Alltag um sich selbst zu kümmern.

Der Pflegeschatz

Der Elternteil geht 10 Stunden in der Woche arbeiten und plant regelmäßige Fortbildungen fest in seinen Alltag ein.

Er macht alle drei Monate eine Fortbildung – entweder online oder vor Ort..



© Bild: Pflegeschätze 2025 – Klara Schwibbert

Nutzenbeschreibung

Der Elternteil betrachtet seine Arbeit als Teil der Selbstfürsorge. Durch feste Strukturen schafft er es sich beruflich um sich zu kümmern.