



Schlagworte: Bedürfnisse ■ Zeitmanagement ■ Freizeit

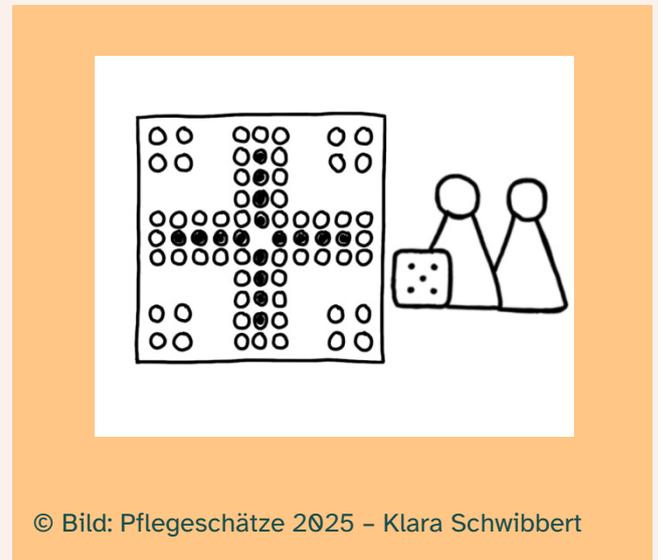
Ausgangslage

Ein Elternteil erzählt, dass sein Kind mit ADHS viel Begleitung, Unterstützung und Beschäftigung braucht. Die Familie unternimmt oft etwas. Inzwischen gibt es aber auch Ruhephasen, in denen das Kind eigenständig liest.

Weil das eine Kind viel Unterstützung und Beschäftigung braucht, fragt sich der Elternteil manchmal, ob das zweite Kind genug Begleitung, Beschäftigung und Unterstützung bekommt.

Der Pflegeschatz

Der Elternteil plant bewusst Zeit ein die nur für das zweite Kind ist. Zeiten, in denen das Kind mit ADHS liest nutzt er zum Beispiel, um etwas mit dem Geschwisterkind zu machen. Sehr gerne spielen sie dann Gesellschaftsspiele.



© Bild: Pflegeschätze 2025 – Klara Schwibbert

Nutzenbeschreibung

Der Elternteil hat weniger Sorgen, weil er gezielt versucht die Bedürfnisse aller Familienmitglieder gut miteinander zu vereinbaren