



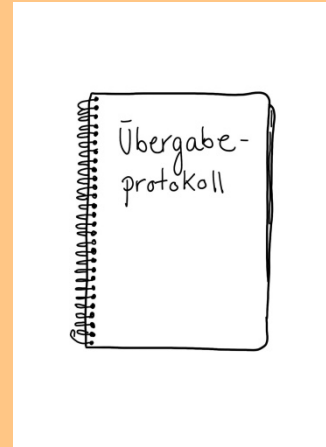
Schlagworte: Getrennterziehend ■ Konflikte ■ Informationsmanagement

Ausgangslage

Ein Elternteil erzählt, dass er sich von seinem Partner getrennt hat. Beide Eltern kümmern sich abwechselnd um die Kinder, die ein paar Tage beim Vater und ein paar Tage bei der Mutter wohnen (Wechselmodell). Eines der gemeinsamen Kinder braucht mehr Unterstützung im Alltag, daher müssen die Eltern viel planen und besprechen. Kurz nach der Trennung führen persönliche Gespräche bei den Eltern aber oft zu Streit.

Der Pflegeschatz

Die Eltern nutzen ein Notizbuch als Übergabeprotokoll. Wenn die Kinder zum anderen Elternteil wechseln, geben sie es mit. Sie schreiben alle wichtigen Infos und Anliegen hinein.



© Bild: Pflegeschätze 2025 – Klara Schwibbert

Nutzenbeschreibung

Das Notizbuch hilft den Eltern, sich ohne Streit über die Kinder auszutauschen. Mit etwas Abstand können sie die Einträge in Ruhe lesen und antworten. Dadurch können sie Missverständnisse oder Streit vermeiden.

Zusatzinformationen

Mittlerweile nutzen die Eltern auch die Kommunikation mit Sprachnachrichten. Diese können sie auch mit Abstand abhören.