



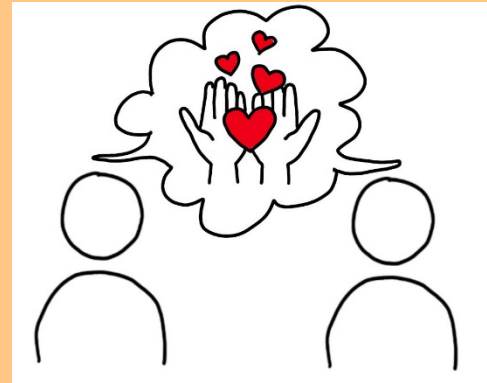
Schlagworte: Beziehungsarbeit ■ Wertschätzung ■ Miteinander

Ausgangslage

Ein Elternteil erzählt, dass der Pflegealltag für beide Elternteile sehr anstrengend ist. Die große Belastung von beiden Eltern führt dazu, dass sie wenig Zeit füreinander haben.

Der Pflegeschatz

Die Eltern bedanken sich am Abend gegenseitig für Dinge, die sie im Alltag getan haben. Das können besondere Aufgaben sein, die nur an diesem Tag stattfanden, oder regelmäßige Aufgaben, die immer erledigt werden.



© Bild: Pflegeschätze 2025 – Klara Schwibbert

Nutzenbeschreibung

Durch dieses Ritual erkennen die Eltern besser, wie viel jeder zum Gelingen des Familienlebens mit Pflege beiträgt. Auch unsichtbare Routineaufgaben werden dadurch sichtbar. So stärken sich die Eltern gegenseitig und zeigen sich Wertschätzung.