



Schlagworte: Selbstfürsorge ■ Hobby ■ Teamwork

Ausgangslage

Ein Elternteil erzählt, dass sowohl er als auch der andere Elternteil gerne Zeit mit dem Kind verbringen. Allerdings möchte er sich manchmal eine kurze Auszeit nehmen, um den Kopf freizubekommen. Einen Babysitter oder eine Betreuungsmöglichkeit hat die Familie aktuell nicht.

Der Pflegeschatz

Der Elternteil hat sich von einem Fußballverein eine Dauerkarte gekauft. Wenn der Elternteil eine Auszeit möchte, spricht er mit dem anderen Elternteil. Der andere Elternteil kümmert sich dann um das Kind. So kann der Elternteil zum Fußballspiel gehen.



© Bild: Pflegeschätze 2025 – Klara Schwibbert

Nutzenbeschreibung

Der Elternteil hat eine Auszeit und kann den Kopf frei bekommen.