



**Schlagworte:** Flexibilität ▪ Umdenken ▪ Alltag

### Ausgangslage

Ein Elternteil erzählt, dass die Familie lange versucht hat, gemeinsam am Tisch zu essen. Das führte zu Unruhe und war sehr anstrengend.

### Der Pflegeschatz

Die Familie hat ihre Vorstellung vom gemeinsamen Essen verändert und Gewohnheiten angepasst. Wichtig ist der Familie nicht, wie die Mahlzeit abläuft, sondern dass sich alle dabei wohlfühlen.

Die Familie isst zum Beispiel gemeinsam auf dem Boden. Dort kann sich das Kind freier bewegen und besser regulieren. Die Familie hat auch andere Wege ausprobiert. Manchmal darf das Kind auf dem Tisch sitzen und dort essen.



© Bild: Pflegeschätze 2025 – Projektteilnehmer\*in

### Nutzenbeschreibung

So können alle gemeinsam entspannt essen und allen geht es dabei gut.