

Feste Treffen mit Gleichgesinnten

Entlastung und neue Ideen durch Austausch mit Freundinnen



Pflegeschätze

Schlagworte: Freundschaft ■ Austausch ■ Peer-Group

Ausgangslage

Ein pflegender Elternteil erzählt, dass es schwierig ist, soziale Kontakte zu halten.

Im Alltag hat die Familie zudem andere Themen und Herausforderungen als Familien ohne Pflegeaufgaben.

Der Pflegeschatz

Deshalb verabredet sich der Elternteil alle zwei Monate fest mit einer Freundin, die ebenfalls ein pflegebedürftiges Kind hat.

Bei jedem Treffen wird direkt ein neuer Termin ausgemacht.



© Bild: Pflegeschätze 2025 – Alexander Düren

Nutzenbeschreibung

Die Treffen geben dem Elternteil Ausgleich und emotionale Unterstützung. Im Austausch über Alltagsprobleme bekommt er regelmäßig neue Ideen für mögliche Lösungen.

Durch das direkte Vereinbaren des nächsten Termins, gerät dieser im Alltag nicht in Vergessenheit.