

Cappuccino am Nachmittag

Allein oder mit Kind



Pflegeschätze

Schlagworte: Selbstfürsorge ■ Entspannung ■ Alltagsstrategie

Ausgangslage

Ein Elternteil erzählt, wie er sich im Alltag schöne Momente schafft.

Der Pflegeschatz

Der Elternteil trinkt gern am Nachmittag einen Cappuccino. Manchmal allein, manchmal zusammen mit dem Kind. Das Kind bekommt dann einen Kindercappuccino (warmer Milchschaum).



© Bild: Pflegeschätze 2025 – Klara Schwibbert

Nutzenbeschreibung

Der Elternteil genießt den Cappuccino und tut sich im Alltag etwas Gutes,