



Schlagworte: Planung ■ Alltagsstruktur ■ Sicherheit

Ausgangslage

Ein Elternteil erzählt, dass sein Kind sich im Alltag sicherer fühlt, wenn es klare Routinen gibt.

Der Pflegeschatz

Der Elternteil hat daher für jeden Tag in der Woche geplant, welche Aufgaben anstehen. Auch die Zeiten nach der Schule sind genau geregelt. Zum Beispiel nach der Schule 30 Minuten Pause, danach Spielen, danach Turnen, danach Spaziergehen, danach Essen, danach Fertigmachen fürs Bett.

Wochenplan				
Mo	Di	Mi	Do	Fr
Frühstück	Anziehen	Frühstück	Anziehen	Anziehen
SCHULE	SCHULE	SCHULE	SCHULE	SCHULE
30min Pause	30 min Pause	Essen	Pause	Pause
Spiele	30min Spielen	Pause	Turnen	Essen
Essen	Turnen	Spielplatz	Essen	frische Luft
		Essen	Bett	Film

© Bild: Pflegeschätze 2025 – Klara Schwibbert

Nutzenbeschreibung

Die Planung schafft Sicherheit für das Kind und entlastet den Alltag der Eltern.