

**Wissenschafts-Praxis-Forum „Pflege neu denken
- Selbsthilfeinnovationen für Familie und
Partner”, 13.01.2026**

DIE PFLEGESCHÄTZE

Johanna Krieser, M.A.
(Technische Hochschule Köln)

**Technology
Arts Sciences
TH Köln**

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Forschung, Technologie
und Raumfahrt



Was sind Pflegeschätze?

Wohnungstür als Schlafzimmertür

Schallschutz durch eine dickere Tür

Schlagworte: Schlaf • Ruhe • Rückzug

Ausgangslage

Ein Elternteil muss aus beruflichen Gründen am Tag schlafen. Laute Geräusche und Musik stören ihn beim Schlafen.

Der Pflegeschatz

Daher hat die Familie eine Wohnungstür als Schlafzimmertür eingebaut. So können Geräusche und Musik minimiert werden.



© Bild: Pflegeschätze 2025 – Projektteilnehmer*in

Nutzenbeschreibung

So kann ein Elternteil auch am Tag erholsam schlafen. Zudem nutzen alle Familienmitglieder den Raum nun als Ruhezone im Alltag.

Gefördert durch:

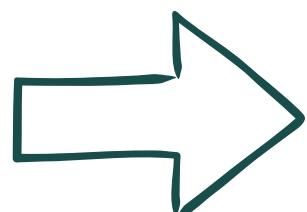
Technology Arts Sciences
TH Köln

 Bundesministerium
für Forschung, Technologie
und Raumfahrt

4 

Was sind Pflegeschätz?

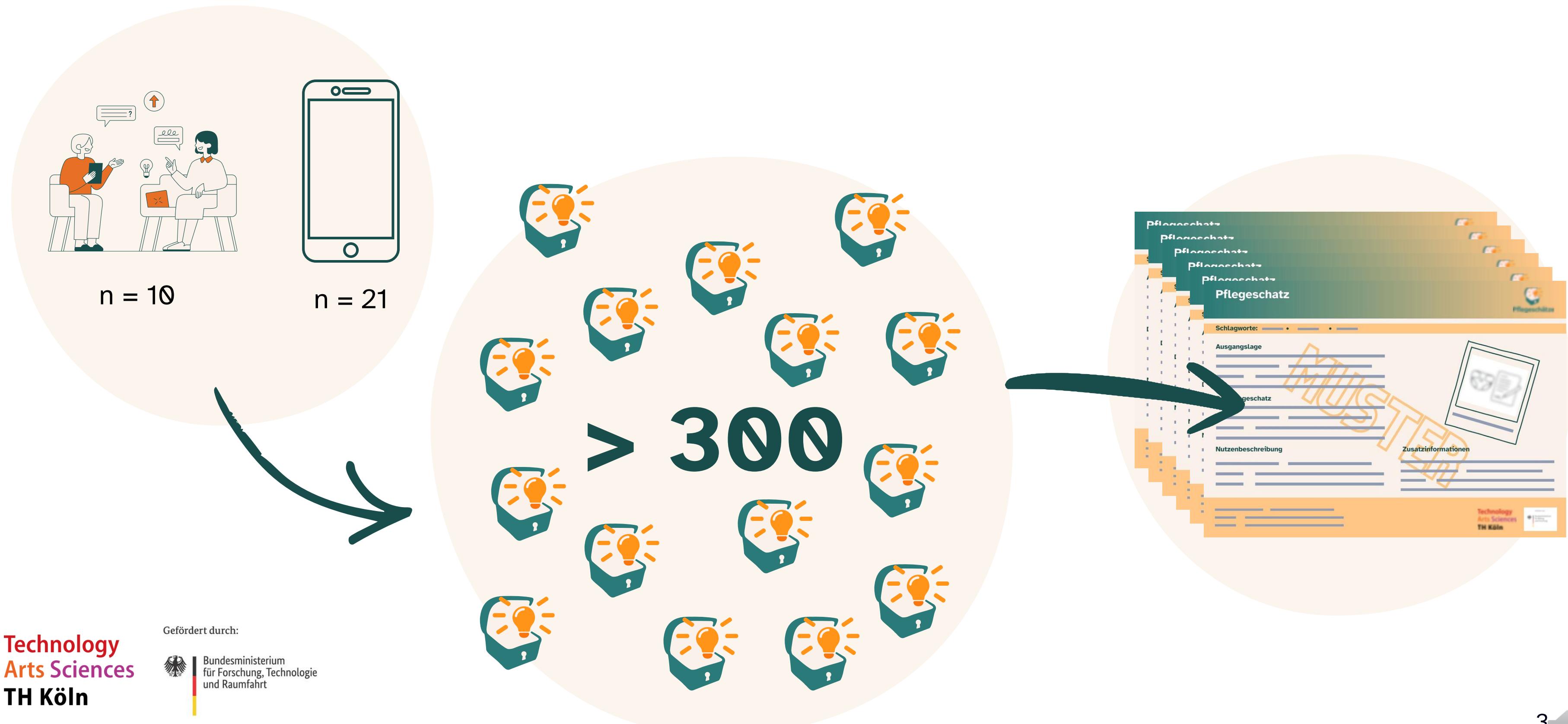
- Pflegeschätz entstehen im Kontext der sog. **informellen Pflege** von pflegebedürftigen Kindern.
- Pflegende Eltern entwickeln Pflegeschätz aus ihrem **Erfahrungswissen**.
- Pflegeschätz sind **innovative oder kreative Praktiken, Gegenstände, Lösungsansätze...**
- Pflegeschätz helfen dabei, den Familien- und Pflegealltag **zu bewältigen und zu gestalten**.
- Pflegeschätz beziehen sich **nicht auf medizinische Aspekte**.

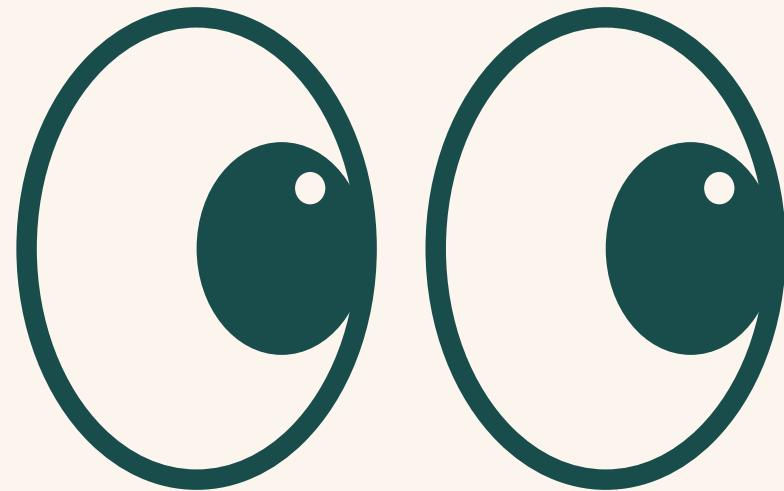


**“Lifehacks” von und für
pflegende Familien**



Wie wurden Pflegeschätz im Projekt identifiziert?





Neugierig?

→ Pflegeschätzte für
das Kind entlasten
auch die Eltern

© Bild: Pflegeschätzte 2025 - Projektteilnehmer*in



**Selbstgebauter
Dreieckssitz**



→ **Pflegeschätz**
fokussieren den
Nutzen für die
pflegenden Eltern

© Bild: Pflegeschätz 2025 – Alex Düren



**Knieschoner beim
Baden des Kindes**



→ **Bestimmte Pflegeschätzze zeigen Bedarfe oder Lücken im System**



**Individuelle Vereinbarung
Windelversorgung**



→ **Bestimmte Pflegeschätzze zeigen eine aktivistische Dimension von Pflege**



© Bild: Nuttaya Nampai - stock.adobe.com

Inklusive Buchvorschläge





Insgesamt mehr als 300 Pflegeschätz...



Wo sind die Pflegeschätz zu finden?

momentan 159 Pflegeschätz auf der Projektwebseite

<https://pflegeschaetze.web.th-koeln.de/beispielhafte-pflegeschaetze/>



Pflegeschätz

Disclaimer

Zweck dieser Darstellung ist, diverse Erfahrungen und das Bewältigungshandeln – also die Pflegeschätz – pflegender Familien zu veranschaulichen, ihre Praktiken aufzuzeigen und so die Sichtbarkeit für die Lage pflegender Familien zu erhöhen.

Bei der Beschreibung der Pflegeschätz handelt es sich also um die Darstellung von individuellen Erfahrungsberichten informell Pflegender. Die Beschreibung der Erfahrungen basiert ausschließlich auf den Aussagen und Angaben von pflegenden Familien. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass diese Erfahrungsberichte nicht medizinisch, pflegefachlich oder wissenschaftlich geprüft wurden. Sie sind auch nicht von einer offiziellen und autorisierten Stelle validiert. Der Forschungsverbund kontrolliert nicht, überwacht nicht und verantwortet nicht die Qualität der erhobenen Erfahrungen und Bewältigungspraktiken.

Es handelt sich ausdrücklich **nicht** um fachlich geprüfte Handlungsanweisungen und **nicht** um zur Nachahmung vorgesehene Empfehlungen. Die bereitgestellten Erfahrungsberichte dienen ausschließlich allgemeinen Informationszwecken und ersetzen keine individuelle Beratung durch Pflegefachkräfte, Ärzt*innen oder andere Fachkräfte. Für individuelle Fragen und spezielle Pflegesituationen wenden Sie sich an die entsprechenden Fachkräfte.

Die Nutzung der bereitgestellten Erfahrungsberichte erfolgt auf eigene Verantwortung.

Der Forschungsverbund übernimmt keine Verantwortung für die inhaltliche Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechtmäßigkeit der veröffentlichten Berichte. Für Schäden, die sich aus der Nachahmung von Lösungen oder der Umsetzung von Erfahrungsberichten ergeben, insbesondere für schwerwiegende gesundheitliche Folgen, die die Nutzer*in erleidet, einschließlich des Todes, haftet weder der Forschungsverbund noch irgendeine andere Person oder Organisation, die mit der Webseite in Verbindung stehen.

Ich habe den Disclaimer zur Kenntnis genommen. Ich habe verstanden, dass auf dieser Seite ungeprüfte Erfahrungsberichte von pflegenden Familien gezeigt werden. Die Pflegeschätz sind nicht als Empfehlung zur Nachahmung und nicht als Handlungsanweisung zu verstehen.

Verstanden

...und in Zukunft?



Gefördert durch:

