

**Wissenschafts-Praxis-Forum „Pflege neu denken  
- Selbsthilfeinnovationen für Familie und  
Partner“, 13.01.2026**

## DIE PFLEGESCHÄTZE

Johanna Krieser, M.A.  
(Technische Hochschule Köln)

**Technology  
Arts Sciences  
TH Köln**

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Forschung, Technologie  
und Raumfahrt



# Was sind Pflegeschätze?

## Wohnungstür als Schlafzimmertür

Schallschutz durch eine dickere Tür



**Pflegeschätze**

**Schlagworte:** Schlaf • Ruhe • Rückzug

### Ausgangslage

Ein Elternteil muss aus beruflichen Gründen am Tag schlafen. Laute Geräusche und Musik stören ihn beim Schlafen.

### Der Pflegeschatz

Daher hat die Familie eine Wohnungstür als Schlafzimmertür eingebaut. So können Geräusche und Musik minimiert werden.



© Bild: Pflegeschätze 2025 – Projektteilnehmer\*in

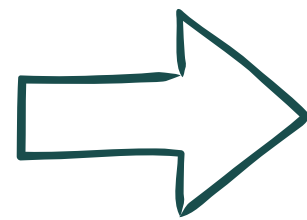
### Nutzenbeschreibung

So kann ein Elternteil auch am Tag erholsam schlafen. Zudem nutzen alle Familienmitglieder den Raum nun als Ruhezone im Alltag.



# Was sind Pflegeschätze?

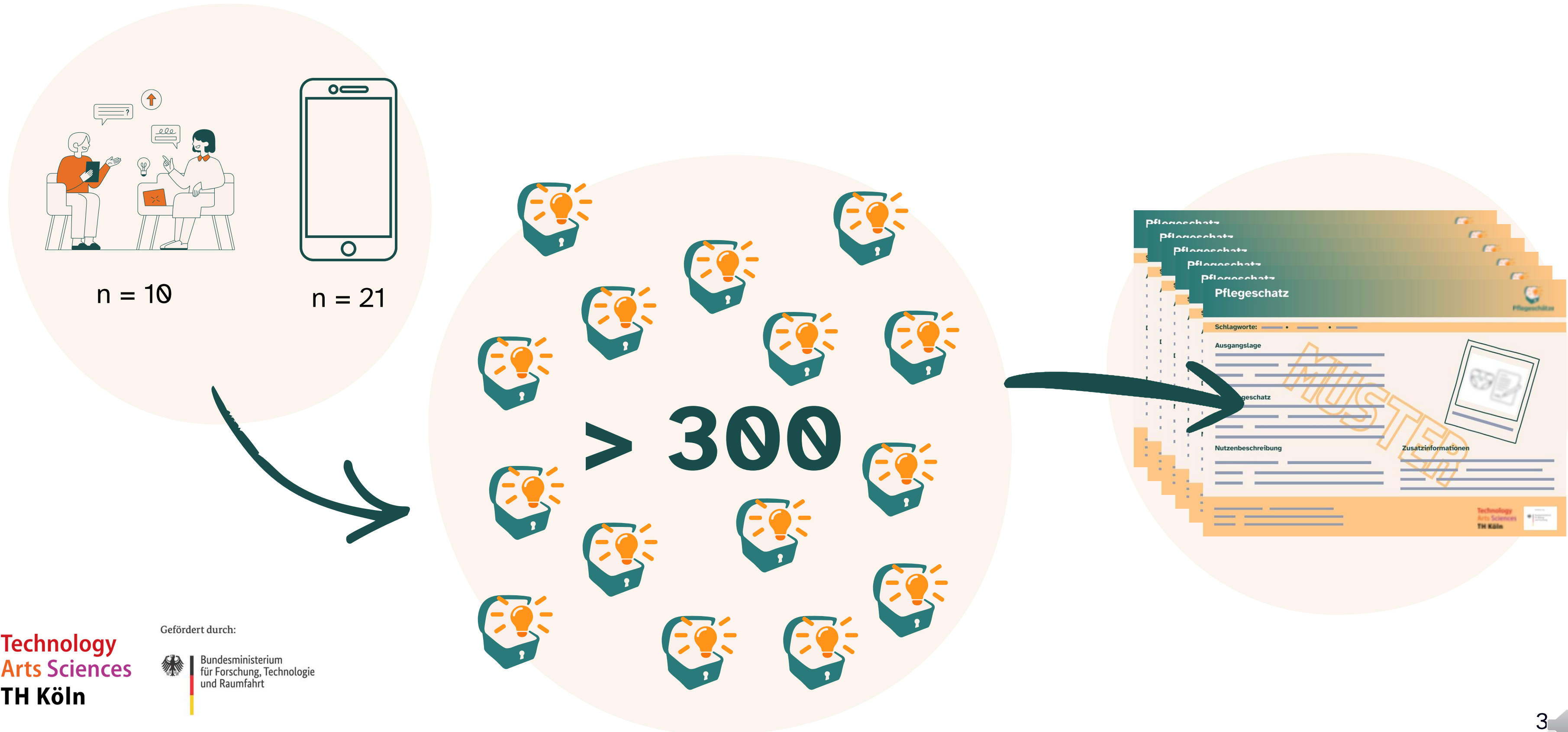
- Pflegeschätze entstehen im Kontext der sog. **informellen Pflege** von pflegebedürftigen Kindern.
- Pflegende Eltern entwickeln Pflegeschätze aus ihrem **Erfahrungswissen**.
- Pflegeschätze sind **innovative oder kreative Praktiken, Gegenstände, Lösungsansätze...**
- Pflegeschätze helfen dabei, den Familien- und Pflegealltag **zu bewältigen und zu gestalten**.
- Pflegeschätze beziehen sich **nicht auf medizinische Aspekte**.

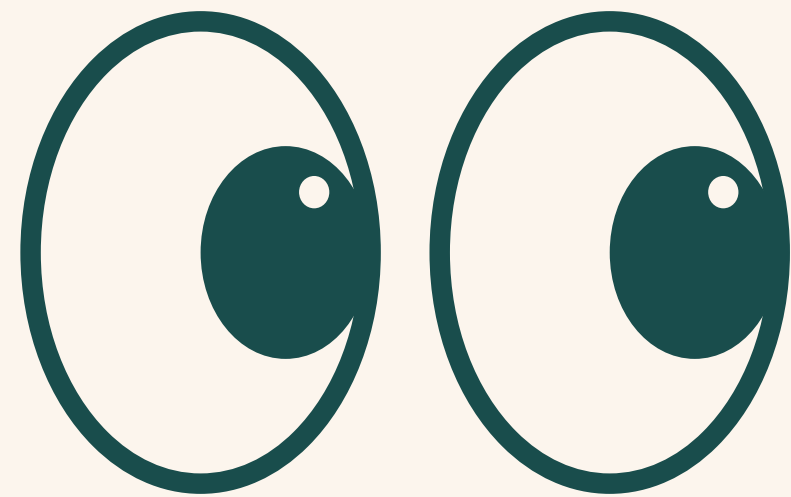


**“Lifehacks” von und für pflegende Familien**



# Wie wurden Pflegeschätze im Projekt identifiziert?





# Neugierig?

→ **Pflegeschätze für  
das Kind entlasten  
auch die Eltern**

© Bild: Pflegeschätze 2025 – Projektteilnehmer\*in



**Selbstgebauter  
Dreieckssitz**



→ **Pflegeschätze**  
**fokussieren den**  
**Nutzen für die**  
**pflegenden Eltern**

© Bild: Pflegeschätze 2025 – Alex Düren



**Knieschoner beim**  
**Baden des Kindes**





→ **Bestimmte  
Pflegeschätze zeigen  
Bedarfe oder Lücken  
im System**

© Bild: Pflegeschätze 2025 – Klara Schwibbert



**Individuelle Vereinbarung  
Windelversorgung**





→ **Bestimmte  
Pflegeschätze zeigen  
eine aktivistische  
Dimension von Pflege**



**Inklusive  
Buchvorschläge**





# Insgesamt mehr als 300 Pflegeschätze...



## Wo sind die Pflegeschätze zu finden?

**momentan 159 Pflegeschätze** auf der Projektwebseite

<https://pflegeschaeetze.web.th-koeln.de/beispielhafte-pflegeschaeetze/>



## Disclaimer

Zweck dieser Darstellung ist, diverse Erfahrungen und das Bewältigungshandeln – also die Pflegeschätze – pflegender Familien zu veranschaulichen, ihre Praktiken aufzuzeigen und so die Sichtbarkeit für die Lage pflegender Familien zu erhöhen.

Bei der Beschreibung der Pflegeschätze handelt es sich also um die Darstellung von individuellen Erfahrungsberichten informell Pflegender. Die Beschreibung der Erfahrungen basiert ausschließlich auf den Aussagen und Angaben von pflegenden Familien. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass diese Erfahrungsberichte nicht medizinisch, pflegfachlich oder wissenschaftlich geprüft wurden. Sie sind auch nicht von einer offiziellen und autorisierten Stelle validiert. Der Forschungsverbund kontrolliert nicht, überwacht nicht und verantwortet nicht die Qualität der erhobenen Erfahrungen und Bewältigungspraktiken.

Es handelt sich ausdrücklich **nicht** um fachlich geprüfte Handlungsanweisungen und **nicht** um zur Nachahmung vorgesehene Empfehlungen. Die bereitgestellten Erfahrungsberichte dienen ausschließlich allgemeinen Informationszwecken und ersetzen keine individuelle Beratung durch Pflegefachkräfte, Ärzt\*innen oder andere Fachkräfte. Für individuelle Fragen und spezielle Pflegesituationen wenden Sie sich an die entsprechenden Fachkräfte.

Die Nutzung der bereitgestellten Erfahrungsberichte erfolgt auf eigene Verantwortung.

Der Forschungsverbund übernimmt keine Verantwortung für die inhaltliche Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechtmäßigkeit der veröffentlichten Berichte. Für Schäden, die sich aus der Nachahmung von Lösungen oder der Umsetzung von Erfahrungsberichten ergeben, insbesondere für schwerwiegende gesundheitliche Folgen, die die Nutzer\*in erleidet, einschließlich des Todes, haftet weder der Forschungsverbund noch irgendeine andere Person oder Organisation, die mit der Webseite in Verbindung stehen.

**Ich habe den Disclaimer zur Kenntnis genommen. Ich habe verstanden, dass auf dieser Seite ungeprüfte Erfahrungsberichte von pflegenden Familien gezeigt werden. Die Pflegeschätze sind nicht als Empfehlung zur Nachahmung und nicht als Handlungsanweisung zu verstehen.**

Verstanden



# ...und in Zukunft?

