

**Wissenschafts-Praxis-Forum**  
**„Pflege neu denken – Selbsthilfeinnovationen**  
**für Familien und Partner“**  
**13.01.2026**

## **MESSENGER-SCHATZSUCHE**

Britta Levering (Dipl. Volksw.) Laura Blasius (B.A.)  
Technische Hochschule Köln

**Technology**  
**Arts Sciences**  
**TH Köln**

Gefördert durch:



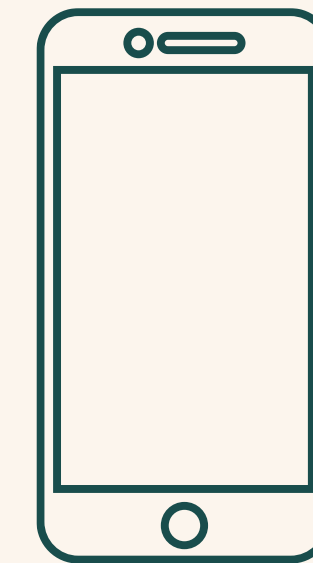
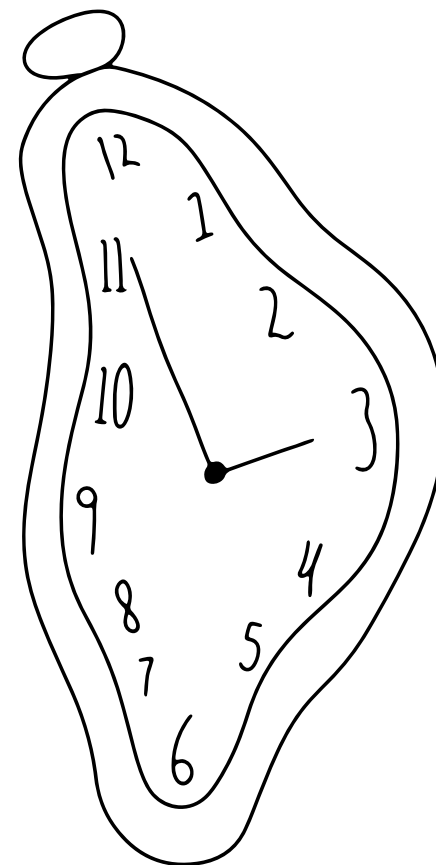
Bundesministerium  
für Forschung, Technologie  
und Raumfahrt



# Wie wurden Pflegeschätze im Projekt gefunden?



leitfadengestützte  
Interviews



Messenger  
Schatzssuche

# Wie genau funktioniert die Schatzsuche per Messenger?

Schritt 1: Auswahl des Messengers

Schritt 2: Infos und Formalia

Schritt 3: Versand von 6 Impulsen

Reflexionsprozess

Flexible Antworten





# Warum per Messenger-App?



- Berücksichtigung von Heterogenität und begrenzten Ressourcen pflegender Eltern
- Kleinere Hürde für die Teilnahme: zeitlich, örtlich, persönlich, sprachlich
- Potenzial eine größere und diversere Zielgruppe zu erreichen
- Selbstbeobachtung und Reflexion im Alltag

# Welche Impulse haben wir versendet?



- Alltagsabläufe mit Kind
- Wohnung & Hilfsmittel
- Selbstfürsorge
- Umgang mit Institutionen
- Allgemein/offen

Nutzen Sie Gegenstände oder Räume anders, als sie gedacht sind?  
Haben Sie etwas umgebaut oder selbst gebaut?

“Wir nutzen den Flur im 1. OG zum Beispiel für andere Zwecke als urspr. mal gedacht. Nur da passte gut die Physioliege hin und so werden Übungen dort oder auch im Wohnzimmer gemacht.”



# Wie können Sie die Impulse in der Praxis nutzen?

Nutzen Sie die  
**Impulskarten als Gesprächsanreiz**  
oder gestalten Sie ihre eigene  
**Schatzsuche per Messenger-App.**

**Welche Ideen haben Sie?**



**Pflegeschätze**  
pflageschatze.de

**Impulse  
für die Pflegeschatzsuche**

Anregungen zum lösungsorientierten  
Austausch mit Familien, die Kinder mit  
erhöhten Unterstützungs- und/oder  
Pflegebedarf begleiten

Technology  
Arts Sciences  
TH Köln

Gefördert durch:  
Bundesministerium  
für Forschung, Technologie  
und Raumfahrt

©vetrestudio via canva.com